

Se publica la primera Guía de Indicación Farmacéutica consensuada por profesionales de la Medicina y la Farmacia

Los farmacéuticos españoles dispondrán por primera vez de una Guía de Indicación Farmacéutica, en la que se recogen los protocolos a seguir ante una consulta sobre síntomas menores por parte de los usuarios. Esta iniciativa, presentada recientemente en la Real Academia de Farmacia, tiene como objetivo aumentar la efectividad, la eficiencia, la calidad y la seguridad de la atención que reciben los usuarios cuando acuden a la farmacia en busca de consejo sobre un síntoma menor.

30/4/2008

El documento es fruto de un acuerdo suscrito en junio de 2006 por el Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada, la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (SemFyC), la Sociedad Española de Farmacéuticos Comunitarios (Sefac) y la Fundación Abbott.

De este modo, se proporcionan al farmacéutico las herramientas necesarias para la elección del medicamento sin receta más adecuado a cada problema y los criterios para identificar los casos que requieren de una derivación al médico. Los síntomas que se describen en la Guía, un total de 27, han sido seleccionados y desarrollados por médicos de familia y farmacéuticos comunitarios en función de la frecuencia con la que son consultados en la oficina de farmacia.

La información que se proporciona de cada uno de ellos se ha basado en una revisión científica sobre los mismos y en los conocimientos y la experiencia práctica de los médicos de familia que colaboran como autores, lo que confiere a la Guía una alta calidad técnica y un enfoque eminentemente práctico.

La Guía describe cada síntoma menor, diferenciándolo de otros procesos no banales, sus causas más frecuentes, los criterios de derivación al médico y las recomendaciones de tratamiento. Este último apartado recoge tanto medidas de tipo no farmacológico, como información sobre la elección de medicamento sin receta más adecuado en función de su efectividad y seguridad, según la evidencia disponible.

La parte final de la Guía recoge los principios activos considerados más adecuados para cada síntoma menor. De cada fármaco, se proporciona información sobre sus indicaciones y dosis, las precauciones a tomar -incluyendo las principales interacciones- y las pautas para un uso correcto por parte del paciente. Además, se especifican los medicamentos comercializados sin receta médica en España que contienen dicho principio activo, organizados por dosis y forma farmacéutica.

La Guía de Indicación Farmacéutica ha contado con la colaboración de 13 autores, seis farmacéuticos y siete médicos de Atención Primaria. Todos ellos coordinados por María José Faus Dader, directora del Grupo de Investigación sobre Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada, y Vicente Baos, Coordinador del Grupo de Utilización de Medicamentos de SemFyC.

Redacción Informativos MedicinaTV.com



**Un total de 27
síntomas han sido
seleccionados y
desarrollados por
médicos de familia y
farmacéuticos
comunitarios**