




- Corporativo**
-  [Quiénes Somos](#)
 -  [Contacta con Nosotros](#)
 -  [Boletín periódico](#)



- Información**
-  [Noticias](#)
 -  [Dimes y Diretes](#)
 -  [Punto de Vista](#)
 -  [Documentos](#)
 -  [Actualidad](#)
- Farmacéutica**
-  [Notas de Prensa](#)
 -  [Nombres Propios](#)
 -  [Libros](#)
 -  [Agenda](#)
 -  [Hemeroteca](#)

Boletín

Canal » Boletín



¿Quieres recibir nuestro boletín en tu email?

[Solicitar](#)

UNA NUEVA GUÍA DE ATENCIÓN FARMACÉUTICA PARA REDUCIR LA SOBREFRECUENTACIÓN DE PRIMARIA POR SÍNTOMAS MENORES



De izq. a dcha.: José Ibáñez, María José Faus, Vicente Baos, Ana María Pascual-Leone y Marisa Poncela

Madrid 24/04/2008 El Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada, la Fundación Abbott, la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (semFYC), y la Sociedad Española de Farmacia Comunitaria (SEFAC), han presentado una nueva Guía de Indicación Farmacéutica en la que se recogen los protocolos a seguir en la farmacia ante una consulta sobre síntomas menores por parte de los usuarios.

Este nuevo Protocolo de Indicación Farmacéutica, consensuado por profesionales de la medicina y la farmacia, tiene como objetivo aumentar la efectividad, la eficiencia, la calidad y la seguridad de la atención que reciben los usuarios cuando acuden a la farmacia en busca de consejo sobre un síntoma menor, dado que proporciona al farmacéutico las herramientas necesarias para la elección del medicamento sin receta más adecuado a cada problema y los criterios para identificar los casos que requieren de una derivación al médico.

Trabajo multidisciplinar

La Guía de Indicación Farmacéutica ha contado con la colaboración de 13 autores, seis farmacéuticos y siete médicos de atención primaria, todos ellos coordinados por María José Faus, directora del Grupo de Investigación sobre Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada, y Vicente Baos, Coordinador del Grupo de Utilización de Medicamentos de Semfyc, quienes explicaron a los asistentes los beneficios que estos protocolos aportarán, tanto a farmacéuticos como a médicos.

Esta iniciativa, fruto de un acuerdo suscrito en junio de 2006 por el Grupo de Investigación en Atención Farmacéutica de la Universidad de Granada, la Sociedad Española de Medicina Familiar y Comunitaria (Semfyc), la Sociedad Española de Farmacéuticos Comunitarios (Sefac) y la Fundación Abbott, fue presentada ayer en la Real Academia de Farmacia, en un acto en el que, aparte de los coordinadores del libro, intervinieron, José Ibáñez, presidente de SEFAC; Ana María Pascual-Leone, vicepresidenta de La Real Academia Nacional de Farmacia; Marisa Poncela, directora general de la Fundación Abbott; Rafael García, de ANEFP, y Pedro Capilla, presidente del Consejo de Farmacéuticos.



De izq. a dcha.: Vicente Baos, Rafael García, Pedro Capilla, Ana María Pascual-Leone, Marisa Poncela, José Ibáñez y María José Faus.

Diferenciar la gravedad de los síntomas

María José Faus señaló que los síntomas que se describen en la Guía, un total de 27, han sido seleccionados y desarrollados por médicos de familia y farmacéuticos comunitarios en función de la frecuencia con la que son consultados en la oficina de farmacia. La información que se proporciona de cada uno de ellos se ha basado en una revisión científica sobre los mismos y en los conocimientos y la experiencia práctica de los médicos de familia que colaboran como autores.

Asimismo, expuso la importancia de crear una Guía así, dado que a las farmacias españolas llegan continuamente pacientes pidiendo consejo y, "a pesar de que los profesionales farmacéuticos han conseguido a través de su esfuerzo que se deposite una gran confianza en ellos", necesitaban una herramienta que les facilitase unas pautas para diferenciar cuándo los síntomas pueden revestir una mayor gravedad y a hay que derivar a los usuarios al médico.

Este manual describe cada síntoma menor, diferenciándolo de otros procesos no banales, sus causas más frecuentes, los criterios de derivación al médico y las recomendaciones de tratamiento. Este último apartado recoge tanto medidas de tipo no farmacológico como información sobre la elección de medicamento sin receta más adecuado en función de su efectividad y seguridad, según la evidencia disponible.



Manuel, José Martín Martín, Fidel Ortega Ortiz-Apodaca, Ana Pastor, Federico Plaza y Julio Sánchez Fierro

Autocuidado y reducción de frecuencia a las consultas

Vicente Baos afirmó que, mediante estos protocolos, médicos y farmacéuticos colaborarán estrechamente para proporcionar una mayor cultura a los pacientes dentro del ámbito sanitario y reducirán en parte la saturación de las consultas de Atención Primaria, puesto que, muchas veces los usuarios recurren a éstas sin ser necesario. Así, indicó que, "se podría evitar una sobrefrecuentación de pacientes que presenta síntomas menores o manifiesta dudas, que fácilmente podrían solventarse gracias a la atención recibida en una farmacia".

La parte final de la Guía recoge los principios activos considerados más adecuados para cada síntoma menor y se proporciona información sobre sus indicaciones y dosis, así como las precauciones a tomar (incluyendo las principales interacciones) y las pautas para un uso correcto por parte del paciente.

Además, se especifican los medicamentos comercializados sin receta

médica en España que contienen dicho principio activo, organizados por dosis y forma farmacéutica, lo que según el Rafael Gutiérrez, presidente de ANEFP, vendrá a reforzar la misión del farmacéutico como verdadero protagonista de las EFP dentro del Sistema Nacional de Salud, y a fomentar una mayor cultura del autocuidado entre los pacientes.

[Arantxa Mirón Millán](#)

www.actasanitaria.com

[Inicio](#) | [Buscador](#) | [Contáctanos](#)