



## Mujer y artritis reumatoide

La artritis reumatoide es una enfermedad crónica **de origen desconocido** que afecta a 200.000 personas en toda España, de las cuales el 70% son mujeres.

Se trata de un trastorno inflamatorio que puede presentarse a cualquier edad y se manifiesta con cansancio crónico, malestar y dolores difusos que pueden ocasionar problemas de movilidad. Conduce a una severa atrofia en las articulaciones, dificultando actividades de la vida cotidiana. Tanto, que un 22% de las pacientes son incapaces de mantener su autosuficiencia.

Menos de la mitad de los españoles mayores de 18 años (el 45%) conocen la enfermedad y su grado de conocimiento es genérico y llega a poco más allá del nombre, lo que dificulta su diagnóstico.

Con el objetivo de concienciar a la población sobre esta

enfermedad, la Sociedad Española de Reumatología, en colaboración con la Fundación Abbott, impulsa la campaña "**Mujer y artritis reumatoide: El valor de una vida**".

Con este proyecto, centrado en la creación de un libro, se persigue acercar la enfermedad a la sociedad para mejorar la calidad de vida de los pacientes y aumentar el número de casos detectados precozmente, así como la aplicación de un tratamiento adecuado. El libro recoge diez casos reales de mujeres que padecen artritis reumatoide, y que son ejemplo de una actitud positiva y valiente en la convivencia diaria con esta enfermedad crónica.

El proyecto ha contado con el apoyo de personajes conocidos del mundo de la cultura, el deporte y la comunicación, y se ha llevado a cabo en diversos países europeos.

Más información. [www.ser.es](http://www.ser.es)