

Reumasalud, la antesala del XXXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología (SER)

El conocimiento social es clave para evitar las consecuencias económicas de las enfermedades reumáticas, causa de la mitad de las incapacidades permanentes en España

- Reumasalud pone a disposición del público iniciativas, como la exhibición del traje del paciente con artritis reumatoide, que permiten conocer en profundidad las enfermedades reumáticas (causa de la mitad de las incapacidades permanentes en España)
- España participa en el proyecto europeo Fit For Work que analiza el impacto de estas dolencias y busca vías de mejora de la productividad y de la calidad de vida de los pacientes

Las enfermedades reumáticas son las patologías crónicas y degenerativas que causan mayor impacto en la calidad de vida de la población, tanto en el aspecto físico como psicológico.

Estas patologías, entre las que destaca por su alta incidencia la artritis reumatoide, tienen una prevalencia muy elevada en España, afectando a 1 de cada 5 de los españoles mayores de 20 años.

Con el fin de concienciar a la población sobre el impacto de las enfermedades reumáticas, durante los días 18 y 19 de mayo permaneció abierto al público Reumasalud, una gran carpa situada en el Jardín Botánico-Paseo del Malecón de Murcia en la que se informaba acerca de las enfermedades reumáticas más prevalentes.

“Con Reumasalud, la SER quiere incrementar el conocimiento de la población general acerca de las enfermedades reumáticas, todavía muy escaso.

Es importante que se conozca el impacto en la calidad de vida de los pacientes que las padecen y el enorme impacto socioeconómico que suponen por su alta prevalencia”, explica la Dra. Rosario García de Vicuña, presidenta de SER.

En cuanto a las novedades de esta edición, la Dra. García de Vicuña explica: “Este año, además de demostraciones de cómo se mide la masa ósea con un densitómetro o para que sirve una ecografía, pondremos a disposición de los visitantes un traje especial con el que podrán comprobar la tremenda incapacidad que produce sufrir artritis”.

Este traje, una de las principales novedades de esta edición, simula el agarrotamiento de las articulaciones, la pérdida de la capacidad motriz y otros efectos asociados a la AR con el objetivo de que cualquier persona experimente de primera mano los efectos de esta enfermedad tan discapacitante.

La importancia de una iniciativa de concienciación sobre estas enfermedades tan prevalentes abierta a todo tipo de público como Reumasalud radica en que “muchos ciudadanos no saben qué lo que les ocurre es una enfermedad reumática hasta que no la sufren ellos o su entorno cercano. Por lo tanto, el testimonio de los pacientes y los especialistas en Reumasalud es fundamental para concienciar a la población de un problema de salud creciente y sus soluciones. Asimismo, la sensibilización de los gestores sanitarios para priorizar su abordaje en los planes de salud siempre va pareja al reclamo social, que sólo se genera cuando se tiene conciencia de que el problema es real”, explica la Presidenta de la SER.

Reumasalud sirve como antesala del XXXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Reumatología que se celebra en la misma ciudad, del 20 al 22 de mayo, y en el que se darán cita los principales expertos españoles para discutir los últimos avances en el abordaje de las diferentes enfermedades autoinmunes o sistémicas, la prevención eficiente de fracturas, la fertilidad y la sexualidad en las enfermedades inflamatorias y los nuevos avances en las terapias biológicas y en las técnicas de diagnóstico por imagen.

Incremento del conocimiento de las ER para evitar impacto sociolaboral

En España las enfermedades reumáticas están relacionadas con la mitad de las incapacidades laborales y son la principal causa de bajas laborales permanentes. Resulta paradójico que, a pesar del gran impacto social y económico y de la trascendencia de estas dolencias, persista un gran desconocimiento sobre ellas.

Según el estudio Conocimiento de la población española en enfermedades reumáticas, recientemente presentado, el conocimiento de la sociedad españolas sobre aspectos específicos de las ERs es muy limitado (1,8 sobre 10), mientras que sobre aspectos generales apenas alcanza el aprobado. Además, uno de cada dos entrevistados se considera mal informado acerca de las enfermedades reumáticas, lo que demuestra la necesidad de desarrollar más campañas dirigidas al conocimiento de este tipo de enfermedades. “Las ER tienen un impacto socioeconómico igual o superior al ocasionado por las enfermedades cardiovasculares o el cáncer, y eso la sociedad no lo percibe.

El conocimiento ayuda a identificar los problemas de una forma temprana, lo cual en estas dolencias es vital ya que si son tratadas a tiempo evitamos dolor y discapacidad a las personas que las padecen, incrementando su calidad de vida, lo que a su vez disminuye el coste económico”, explica Juan Ángel Jover, Jefe de Servicio de Reumatología del Hospital Clínico San Carlos.

El Dr. Jover enfatiza la importancia de la homogeneización y coordinación a nivel asistencial y la implicación de otros sectores que, de una u otra forma, se relacionan con las ER y sus consecuencias: “además de la coordinación de los distintos ámbitos asistenciales (reumatólogos, AP, traumatólogos, enfermeros, etc.), es importante identificar a otros sectores sociales como las empresas, los sindicatos o la propia Administración, porque, de lo contrario, estaríamos concentrándonos sólo en un problema asistencial pero no en las consecuencias que tiene para otros actores sociales y no tendremos el apoyo suficiente para articular las respuestas adecuadas a la problemática que las ER plantean”.

Proyecto Fit for Work

En este sentido se está llevando a cabo el proyecto europeo Fit for Work, puesto en marcha por la institución británica The Work Foundation. El proyecto analiza el impacto socioeconómico de las enfermedades reumáticas, como la artritis reumatoide, dolor lumbar y dolor de las articulaciones, músculos y tendones. Con este fin, en cada uno de los 24 países europeos que forman parte del proyecto se está analizando la realidad de estas enfermedades, en colaboración con instituciones nacionales de primer nivel.

En España, este proyecto cuenta con la colaboración de la Fundación Abbott y la Fundación Ramón Areces, y con el aval de la Sociedad Española de Reumatología (SER) y el Foro Español de Pacientes. En los próximos meses los integrantes del proyecto estudiarán el impacto laboral de las enfermedades reumáticas y las vías para contribuir a la mejora de la productividad y la calidad de vida de los pacientes que las padecen, e iremos desarrollando los restantes pasos para presentar el informe final español a final de año.

Acerca de The Work Foundation

The Work Foundation es una organización británica independiente y sin ánimo de lucro dedicada a la investigación y consultoría con el fin de mejorar la calidad de la vida laboral. Trabaja tanto con el sector público como con organizaciones del sector privado, lo que ofrece un servicio global de consultoría práctica, investigación y campañas de ámbito político. Asimismo, desarrolla un amplio programa de investigación y consultoría sobre temas de salud y bienestar.

Acerca de la Fundación Ramón Areces

La Fundación Ramón Areces es una institución cultural privada bajo el Protectorado del Ministerio de Educación, constituida en 1976 por D. Ramón Areces Rodríguez, cuyos fines prioritarios son el fomento de la investigación científica, técnica y económica en España, la formación de capital humano a través de un programa de becas para ampliación de estudios en el extranjero y el fomento de la educación y difusión de la cultura en general. La Fundación, dentro del fomento de la investigación científica, colabora activamente en numerosos proyectos de investigación médica.

Acerca de la Fundación Abbott

La Fundación Abbott es una institución sin ánimo de lucro que nació con una clara vocación de servicio a los ciudadanos, en sintonía con las necesidades y demandas del Sistema Nacional de Salud. Sus actividades se dirigen fundamentalmente a apoyar a las Administraciones Sanitarias, a los profesionales de salud y a los pacientes.

Uno de los cometidos principales de la Fundación Abbott es potenciar la formación continuada de los profesionales de la salud, así como la educación sanitaria de la población española y desarrollar acciones que contribuyan a la mejora de nuestra sanidad, en dinámicas de intercambio y colaboración con instituciones, comunidades autónomas, entidades y organismos públicos y privados comprometidos con el mismo fin.