



# Las enfermedades reumáticas causan el 20% de las bajas laborales

La Comisión Europea ultima una nueva directiva para combatir estas patologías

Jorge Valero ● BRUSELAS

La percepción de quién no sufre reuma nos ha llevado a pensar que no tiene cura, y eso no es verdad», defiende Juan Ángel Jover, responsable del Servicio de Reumatología del Hospital Clínico San Carlos de Madrid. El secreto se esconde en un enfoque integral para combatir las patologías musculoesqueléticas. Un total de 44 millones de trabajadores en la UE, tantos como la población española, tienen problemas crónicos de salud relacionados con dolores en el cuello, espalda o las articulaciones. Un bocado importante a la fuerza del trabajo del continente, que produce la ausencia en algún momento de uno de cada seis trabajadores, generando unas pérdidas estimadas en el 2 por ciento del PIB europeo.

## MOTIVO DE INCAPACIDAD

El estudio «Coste de la incapacidad temporal por enfermedades musculoesqueléticas en España» revela que las patologías reumáticas fueron la principal causa de incapacidad temporal en España durante 2007. Representan el 18 por ciento de todos los episodios y el 23 por ciento del coste de la totalidad de las incapacidades temporales que, además, suponen un gasto de cerca de 1.700 millones de euros. Esta investigación, realizada como parte del proyecto «Salud y Trabajo» se enmarca en la iniciativa «Fit For Work», que la institución británica «The Work Foundation» desarrolla en 25 países europeos, con el objetivo de analizar el impacto de las enfermedades reumáticas.

## El impacto en España

- El 22,6% de los españoles mayores de 20 años padece alguna enfermedad reumática
- Los médicos de Atención Primaria reciben cada año 10 millones de consultas por este motivo
- Entre el 70-80 % de los españoles lo ha experimentado en algún momento
- El 27% de los trabajadores padece dolor en el cuello, los hombros o las extremidades superiores
- El 20 y el 30% de los pacientes con artritis reumatoide se convierten en incapacitados permanentes durante los tres primeros años de la enfermedad

### % Coste IT España por CCAA



### Número de procesos de IT por ER según CCAA



Fuente: Informe «Coste de la incapacidad temporal por enfermedades musculoesqueléticas en España»

«La gran incidencia en la calidad de vida de las personas», como explica Jover, ha conducido a que la Comisión Europea esté trabajando en una nueva directiva para combatir las enfermedades musculoesqueléticas. Según confirman desde el Ejecutivo comunitario, se presentará durante la Presidencia española. Se trata, no obstante, de un problema complicado de abordar políticamente, a medio camino entre la salud y el empleo, y por lo tanto a caballo entre las competencias de los gobiernos nacionales y los poderes UE. Isabel de la Mata, consejera principal de Salud en la Comisión Europea, recuerda que

el enfoque para encarar estos trastornos debe de ser nacional y europeo. «Las partes interesadas y los políticos deben trabajar juntos en la UE para construir un marco efectivo para la acción». En España «falta un abordaje integral con las autoridades, empresas, sindicatos», opina Jover. Bevan

**Los trastornos musculoesqueléticos suponen un gasto de 1.700 millones de euros en España**



adelanta algunas recomendaciones que debería incluir la nueva norma. Hay que «reconocer el impacto que tienen los lugares de trabajo en molestias musculoesqueléticas previas, el impacto que poseen en la productividad y en la calidad de vida, apoyar las intervenciones en los lugares de empleo para retener y facilitar la vuelta, y la vinculación entre estas enfermedades y la salud mental». La diferencia puede estar en prestar la atención necesaria y no percibirlo como una excusa para el absentismo laboral, ya que el 40 por ciento de estos trastornos no están diagnosticados.