

**OPINIÓN ROSARIO G<sup>a</sup> DE VICUÑA\***

## *Impacto laboral de las patologías reumáticas*



2008 ha sido el año en que se ha dado a conocer el impacto laboral y de discapacidad que provocan estas patologías. La presidenta de la SER analiza la situación.

Las enfermedades reumáticas (ER) son la causa más frecuente de incapacidad, de origen no mental, en el mundo, según la OMS. Bajo este término se engloban más de 250 dolencias, con una prevalencia cercana al 23 por ciento de la población adulta española, desde la lumbalgia o la artrosis hasta las enfermedades autoinmunes. Algunas, como la artritis reumatoide, que afecta a más de 200.000 personas, son una de las causas más frecuentes de incapacidad prevenible. Se trata de enfermedades, con frecuencia crónicas, que suponen un gasto considerable para el Sistema Sanitario.

The Work Foundation puso en marcha hace un par de años el proyecto paneuropeo *Fit for Work* para analizar el impacto laboral de las ER. Mientras, en España, la Fundación Abbott y la Ramón Areces, junto a la Sociedad Española de Reumatología (SER) y el Foro Español de Pacientes, recogieron hace un año el testigo de The Work Foundation para crear la plataforma Salud y Trabajo. Desde este foro multidisciplinar se han coordinado 3 proyectos sucesivos, desarrollados por investigadores de Técnicas Avanzadas de Investigación en Servicios de Salud (Taiss) para comprender el alcance del impacto laboral de las ER en nuestro país.

En el primer estudio *Conocimiento de la población española en enfermedades reumáticas*, uno de cada dos entrevistados se considera mal informado acerca de las ER, lo que refuerza la necesidad de desarrollar más campañas dirigidas a su conocimiento. El segundo ha estimado el coste anual de la incapacidad temporal (IT) ocasionada por las enfermedades reumáticas en España. El informe concluye que éstas fueron la principal causa de IT en España en 2007, representando el 18 por ciento de todos los episodios de IT y el 23 del coste de la totalidad de las incapacidades temporales. Con un gasto de 1.678 millones de euros, fueron responsables de más de 900.000 episodios de IT y provocaron 39 millones de días de baja.

El coste medio por episodio ocasionado por las ER en IT fue de 1.847 €, lo que supone un coste por cada persona ocupada de 82 euros. Además, se estima que el coste salarial que dejan de percibir los trabajadores por esta causa es de 692 millones de euros, lo que representa el 29 por ciento de su salario. Finalmente, un tercer estudio ha demostrado el impacto de estas patologías en el entorno familiar y social de los pacientes a través de la carga soportada por sus cuidadores.

Consciente del amplio impacto socioeconómico de las ER y de la necesidad de poner en marcha iniciativas que eviten sus graves consecuencias, el Ministerio de Sanidad y Política Social ha decidido proponer al Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud una estrategia nacional de Enfermedades Musculoesqueléticas para 2010.

\*Presidenta de la Sociedad Española de Reumatología.