



Las patologías reumáticas, factor principal de incapacidad laboral

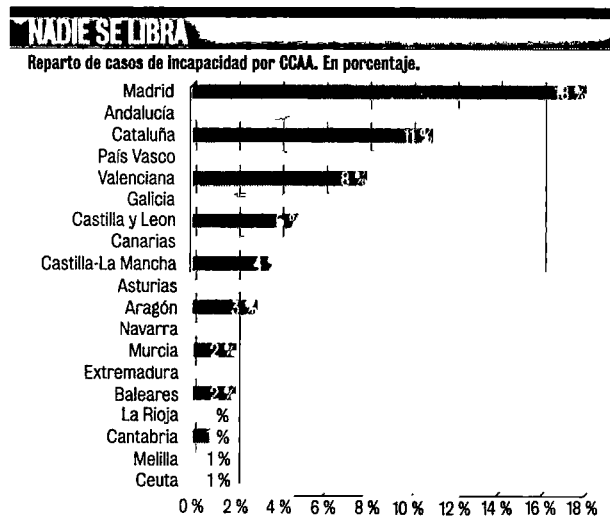
Un estudio señala que generaron un gasto de 1.700 millones de euros, con más de 39 millones de días de baja y Madrid fue la región que más casos registró en 2007

MARTA ESCAVIAS

marta.escavias@correofarmaceutico.com

En 2007 las enfermedades reumáticas fueron la principal causa de incapacidad laboral temporal (IT) y generaron un gasto de 1.700 millones de euros al Sistema Nacional de Salud. En total, se registraron más de 39 millones de días de baja temporal. Son datos extraídos del estudio *Coste de la incapacidad temporal por enfermedades músculo-esqueléticas en España*, realizado por la Sociedad Española de Reumatología (SER).

Por comunidades autónomas, el trabajo refleja que Madrid fue la región que más casos de incapacidad laboral temporal registró, con un 18 por ciento, seguida de Andalucía y Cataluña (ver gráfico). Pese a ello, Consuelo García de Vicuña, presidenta de la SER, advierte de que estos datos hay que tomárselos con cautela, ya que "Madrid es una de las comunidades que mayor población tiene, por lo que ahora se necesitaría hacer un índice concreto por población ocupada". En cuanto a la duración media de la baja, las regiones con mayor dura-



Fuente: Sociedad Española de Reumatología.

ción fueron Asturias (54 días), Galicia (51 días) y Castilla-La Mancha (50 días). "Hay que estudiar el porqué de este tipo de inequidades a lo mejor es porque han puesto más énfasis

en unas zonas que en otras en las políticas de salud. También hay que tener en cuenta que el número de reumatólogos no es uniforme", matiza a CF García de Vicuña.

A la espera de una estrategia. Faltan tres meses para que el Ministerio de Sanidad dé luz verde a la estrategia en Enfermedades Reumáticas. Pese a ser una de las patologías más prevalentes, los expertos consultados por CF coinciden en que la falta de información que hay respecto a este tipo de enfermedades frena la lucha contra ellas. Por ello, solicitan la actualización de los registros y hacen hincapié en la creación de un protocolo de formación para los profesionales (ver CF 14-IX-2009).

Estos resultados, explica, exponen un problema grave de organización de los recursos. Para reducir el número de bajas la solución pasa por implantar programas de intervención en los que se introduzca el manejo experto de un reumatólogo en un periodo muy precoz de la baja laboral. "De esta forma, se consigue que los pacientes se recuperen para el trabajo muchísimo antes, por lo que se acorta la baja laboral y se acortan también los pacientes que evolucionan a incapacidad laboral permanente".

Dentro de las patologías reumáticas, una de las que más gasto sanitario genera son los problemas derivados de la espalda, como la lumbalgia. Aunque también hay otras menos prevalentes como la artritis reumatoide, cuyo riesgo de incapacidad es muy alto aunque sí se puede actuar de manera reversible. "La artritis reumatoide tiene un riesgo de discapacidad altísimo, pero es la primera causa de incapacidad prevenible. Por lo que si se diagnostica pronto la incapacidad disminuye de forma drástica", apostilla García de Vicuña.